



# Véradás

## Ami miatt számítunk Önre:

- 1 véradás = 3 beteg emberen való segítség**, hiszen a teljes vérből háromféle készítményt állítanak elő

## Ami feltétlenül kell hozzá:

- egészségesnek kell lenni! Semmi nátha, torokkaparás, egyebek
- minimum: 50 kg testsúly
- személyi igazolvány (vagy jogosítvány, vagy útlevél) TAJ kártya, lakcímkártya **kötelező**
- előtte étkezni kell, és sok folyadékot fogyasztani – a levett vérmennyiség 450 ml, ez testünk számára tartalék, fontos, hogy a folyadékfogyasztás bőséges legyen, így nem lesz probléma

## Kik és milyen gyakran adhatnak vért?

- 18-60 éves korig, rendszeres véradóknál maximum 65 éves korig engedélyezett
- férfiak évente 4-5 alkalommal, hölgyek maximum 3 alkalommal (menopauza esetén csak orvosi döntés alapján)
- a véradóknak az elmúlt 365 napot kell figyelembe venniük, ha ezen belül, férfiak esetén öt, nők esetén három alkalom már volt, akkor sajnos meg kell várni, amíg letelik az első alkalomtól számított egy év
- két véradás között minimum 8 hét szünetet kell tartani
- a vérszegénységet minden esetben a helyszínen ellenőrzik (fájdalommentes ujjbegyszúrás)
- kezelt vérnyomásbetegséggel, ha a pillanatnyi érték jó, szabad vért adni, az orvos mindig megméri

## Milyen esetekben nem lehet?

- foghúzás és gyökérkezelés, antibiotikum után 4 hét szünet tartandó
- pajzsmirigy-működési zavar esetén hormonpótló gyógyszer szedése mellett tilos (Euthyrox, L-thyroxin stb.)
- cukorbetegség esetén tilos (inzulinos)
- terhesség kizáró ok, szülés után egy évig, szoptatás befejezése után min. fél évig nem lehet vért adni
- herpes fertőzés után 4 hétig tilos
- gyógyszereszedés önmagában nem kizáró ok (kivétel: antibiotikum, szteroidok), a kivizsgáló orvos a helyszínen dönt erről
- tetoválás, piercing, akupunktúra után fél év várakozás szükséges
- allergia elleni gyógyszereszedés alatt tilos!
- kullancscsípés után 6-8 hét várakozás szükséges, mert a tünetek eddig jelentkezhetnek, Lyme-kór (igazolt) esetén végleges véradási eltiltás (jelen állapot szerint)
- maláriaveszélyes területen tartózkodás után (ha nem szedett gyógyszert) min. fél év szünet, malária elleni gyógyszer szedése után orvosi konzultáció, de min. 3 év várakozás

## Amiben biztos lehet:

- fertőzésveszély kizárt, egyszer használatos eszközökkel dolgoznak
- az adatokat az adatvédelmi szabályoknak megfelelően kezeli az országos Vérellátó Szolgálat